

## Vero Virseda: "La intensidad se mantiene teniendo una actitud positiva"

Escrito por MaratDem

Jueves, 03 de Octubre de 2013 07:06 - Actualizado Viernes, 04 de Octubre de 2013 15:15

---



Verónica Virseda Sánchez nació en Toledo hace ahora 21 años. Esta joven promesa del World Pádel Tour femenino empezó a jugar al tenis desde muy pequeña siendo profesional de este deporte hasta los 17 años. Después de dos años de "pausa", decide dedicarse "en cuerpo y alma" al pádel donde sus cualidades, rendimiento y esfuerzo de superación la han llevado a ser una de las jugadoras con mayor proyección del pádel en España. Desde ese momento ya ha empezado a tener sus primeros éxitos en este gran deporte disputando las rondas finales tanto en el circuito madrileño, como en las distintas competiciones de la federación y colocándose en el cuadro final de las pruebas del World Pádel Tour disputadas hasta la fecha. Para esta temporada tiene como pareja a Bárbara Lasheras, otra de las jugadoras con gran proyección dentro del circuito profesional. Ambas entrenan con [Máximo Castellote](#), uno de los mejores entrenadores a nivel mundial. Según sus propias palabras, es una jugadora que "cuida mucho su imagen tanto dentro como fuera de la pista" y dedica el tiempo necesario tanto al entrenamiento como a mantener una imagen personal y profesional acorde a los tiempos que corren. Una firme promesa que pronto dará que hablar.

**Psicologiadelpadel: Verónica, eres una jugadora que pasó un tiempo jugando a tenis para después dar el salto al mundo del pádel. ¿Qué diferencias fundamentales encuentras a nivel psicológico o mental entre el tenis y el pádel?**

Vero Virseda: La diferencia fundamental es que es un juego de equipo donde las sensaciones psicológicas las tienes que compartir con un compañero.

**PdP: Como bien dices, seguramente la diferencia más importante en el tenis y el pádel es que este último "se juega**

# Vero Virseda: "La intensidad se mantiene teniendo una actitud positiva"

Escrito por MaratDem

Jueves, 03 de Octubre de 2013 07:06 - Actualizado Viernes, 04 de Octubre de 2013 15:15

---



~~Comentarios (1)~~



~~Comentarios (1)~~



~~Comentarios (1)~~

## Vero Virseda: "La intensidad se mantiene teniendo una actitud positiva"

Escrito por MaratDem

Jueves, 03 de Octubre de 2013 07:06 - Actualizado Viernes, 04 de Octubre de 2013 15:15

---



...deporte  
...de pasar...