

Rodri Ovide: "Lo más importante es la confianza en lo que se trabajó"

Escrito por MaratDem

Domingo, 08 de Junio de 2014 09:28 - Actualizado Domingo, 08 de Junio de 2014 10:02



Rodrigo O. Ovide nació en Buenos Aires (Argentina) el 10 de noviembre de 1979. Tras iniciar en 1996 una carrera como jugador de pádel repleta de éxitos, sobre todo en Argentina (llegó a ser número 1 e la carrera de campeones en 2003, ganando un total de 18 títulos), y tras probar suerte en España como jugador a partir de 2005, en 2009 decide dar el paso a los banquillos pasando a ser entrenador de Valeria Pavón y Cata Tenorio, y de Gaby Reca y Hernán Auguste. También ha entrenado a jugadores como Seba Nerone, Alejandra Salazar o Maxi Sánchez y Sanyo Gutiérrez (con estos últimos fueron campeones del Masters World Pádel Tour 2014 además de dos pruebas del circuito). Actualmente dirige el espacio padelenbandeja, y entrena a jugadores del circuito profesional como Raul Diaz y Chiqui Cepero, Cutu Perez Millan y Pitu Losada, Jordi Muñoz y Aday Santana, y Esther Lasheras.

Psicología del pádel: Rodri, has sido jugador profesional durante doce años y ahora te dedicas a sacar el máximo rendimiento de jugadores de pádel. Desde tu punto de vista, ¿Cuáles son los aspectos mentales o psicológicos más relevantes para alcanzar el máximo nivel en el pádel?

Rodri Ovide: "Lo más importante es la confianza en lo que se trabajó"

Escrito por MaratDem

Domingo, 08 de Junio de 2014 09:28 - Actualizado Domingo, 08 de Junio de 2014 10:02

Rodri: Los aspectos mas importantes para mi, son: la confianza en uno mismo, el ser positivo y el querer siempre ayudar al que esta al lado.

PdP: "Colgaste la paleta" muy pronto como jugador para pasar a entrenar a jugadores profesionales de pádel. ¿Qué características psicológicas o mentales debe de tener un buen entrenador de pádel para sacar el máximo rendimiento de sus jugadores?

Rodri: Creo que lo fundamental es ver en el jugador cómo jugaria mejor, y sobre todo entenderlo... de ahí trabajar con ese objetivo..

En mi caso particular soy muy pasional y emocional, necesito involucrarme con los jugadores (no se si es lo correcto, pero es asi como soy y me gusta).

PdP: Sobre la pregunta anterior, ¿Qué puede hacer el entrenador para trabajar aspectos psicológicos en los entrenamientos desde el rol de entrenador?

Rodri: Primero que nada ver que falencia tiene el jugador a nivel mental en el juego, pero se trabaja la presion, el strees, la tension, ir perdiendo, ir ganando facil.. etc.

Lo mas imporante es dar en la tecla jajajajaja.

PdP: Y en los partidos, ¿de qué manera el entrenador puede regular el funcionamiento psicológico o mental de sus jugadores?

Rodri Ovide: "Lo más importante es la confianza en lo que se trabajó"

Escrito por MaratDem

Domingo, 08 de Junio de 2014 09:28 - Actualizado Domingo, 08 de Junio de 2014 10:02



El jugador de la selección española de pádel, Rodri Ovide, se prepara para el partido de la final de la Copa de España de Pádel en el Club de Pádel de Madrid.



El jugador de la selección española de pádel, Rodri Ovide, se prepara para el partido de la final de la Copa de España de Pádel en el Club de Pádel de Madrid.