

Belén Montes: "Antes de los partidos importantes planteamos bien el partido"

Escrito por MaratDem

Martes, 02 de Diciembre de 2014 17:33 - Actualizado Martes, 02 de Diciembre de 2014 17:49



María Belén Montes Yanzón nació en San Juan (Argentina) el 3 de septiembre de 1981. En Argentina practicaba habitualmente Hockey sobre Patines, seguidamente vivió en Canarias, apasionada de los deportes de agua especialmente el Wind Surf, al tener que trasladarse a Madrid, empezó a competir a Pádel y pronto se situó en los primeros puestos del circuito madrileño desde 2009, en el año 2013 alcanzo el puesto Nro. 1 de Madrid, empezando a disputar, además el circuito profesional de pádel entrando en reiteradas ocasiones en cuadro principal.

Psicologiadelpadel: Belén, has practicado distintos deportes de características muy distintas. ¿Qué tiene el pádel que lo hace tan atractivo desde el punto de vista mental o psicológico?

Belén: El padel es un deporte que tiene un gran componente táctico. A medida que vas conociendo más en profundidad el juego se te van abriendo cada vez más posibilidades y variantes. Además hay que sumarle que es un deporte que se practica en pareja lo que lo dota de mayor complejidad y a su vez mayor belleza a mi modo de ver.

PdP: Para jugar bien en pareja, es necesario funcionar bien con tu compañera, al menos dentro de la cancha. ¿Qué podemos hacer para lograr que ese "equipo de dos" funcione?

Belén: Es muy importante la compenetración y entenderte con tu pareja pero por sobre todas las cosas lo más importante es el respeto mutuo.

Belén Montes: "Antes de los partidos importantes planteamos bien el partido"

Escrito por MaratDem

Martes, 02 de Diciembre de 2014 17:33 - Actualizado Martes, 02 de Diciembre de 2014 17:49

PdP: Antes de empezar un partido de pádel, es necesario calentar para entrar a la cancha al 100% ya desde el primer punto. ¿Qué podemos hacer para entrar mentalmente al 100% a un partido de pádel?

Belén: Con mi profe Ramiro Choya, en partidos importantes solemos sentarnos una hora antes con boli y papel y plantear el partido, condiciones de la pista, el clima, fortalezas y debilidades de las rivales etc. Me parece una buena forma de prepararse psicológicamente. y entrar mentalmente al 100%.

PdP: En el pádel existen puntos más decisivos que otros, es decir, que el ganarlos o perderlos tiene una incidencia muy significativa en el resultado del partido. ¿De qué manera podemos jugar esos puntos para rendir a nuestro máximo nivel? ¿Qué podemos hacer para ello?

Belén: Hay muchas teorías sobre eso, personalmente pienso que depende de cada uno, si en puntos importantes naturalmente tiendes a ser conservador, debes intentar arriesgar más, pero si por lo contrario eres de correr muchos riesgos y fallar, debes procurar ser más conservador.

PdP: Desde tu punto de vista, ¿qué características tiene un/a jugador/a mentalmente fuerte en el pádel?

Belén: Para mí un jugador mentalmente fuerte debe tener muy claras sus fortalezas y debilidades a la vez que conocer las de su rival. De esta manera siempre podrá tomar una decisión acertada sobre cada situación. Digamos que jugando a porcentaje hay que tratar que los puntos se desarrollen sobre tus fortaleza e intentar evitar que transcurran sobre tus debilidades.

PdP: Eres parte responsable de la marca Víbora que, en poco tiempo se ha situado en primera línea del sector. ¿Cuáles son las claves para fidelizar clientes?

Belén: Simplemente tener un buen producto.

Belén Montes: "Antes de los partidos importantes planteamos bien el partido"

Escrito por MaratDem

Martes, 02 de Diciembre de 2014 17:33 - Actualizado Martes, 02 de Diciembre de 2014 17:49

PdP: ¿Cuáles y cómo se desarrollan los valores de la marca y de qué manera llegan y se impregnan en los aficionados?

Belén: Principalmente a una marca creo que hay que dotarla de identidad propia. Tiene que ser claramente reconocible e identificable. Es importante tomar un camino propio y no seguir un camino ya marcado por otra marca. De esta manera podrás acertar o equivocarte, pero habrás creado un producto único.

PdP: Hoy en día las marcas, en el pádel profesional o semiprofesional tienen un papel fundamental en la sostenibilidad económica de los jugadores. ¿Cuáles son las condiciones óptimas, que puede ofrecer una marca a un jugador para facilitar que ese jugador funcione bien mentalmente?

Belén: Un jugador lo que busca es tranquilidad y compromiso. Desde víbora tenemos claro estos principios y los cumplimos al 100% con el jugador. Una vez satisfechas estas dos necesidades el jugador busca un buen producto y materia. Nosotros por suerte tenemos el mejor.

PdP: Eres, además, entrenadora de jugadores y monitora de numerosos aficionados que quieren mejorar. ¿Qué puede hacer el

Belén Montes: "Antes de los partidos importantes planteamos bien el partido"

Escrito por MaratDem

Martes, 02 de Diciembre de 2014 17:33 - Actualizado Martes, 02 de Diciembre de 2014 17:49



~~...de la prensa deportiva y de los medios de comunicación. El contenido de este artículo es propiedad de David Pons de la Campa y no debe ser reproducido sin su consentimiento. Para más información, contactar con David Pons de la Campa en el teléfono 609 00 00 00 o por correo electrónico david@ponsoficial.com~~