



Máximo Castellote es Profesor Nacional de Educación Física y Ciencias del Deporte y uno de los entrenadores más prestigiosos de Pádel en la actualidad. Desde que en 1988 empezó su andadura como monitor de pádel, su trayectoria ha estado vinculada a este deporte en el apartado de formación a técnicos, entrenador físico y técnico; y columnista en numerosos medios especializados. Ha sido entrenador de jugadores profesionales de la talla de Miguel Lamperti, Cristian Gutiérrez, Juani Mieres, Maxi Grabiél, “Pitu” Losada, Almudena Marchena, Gastón Malacalza, Mapi y Majo Sánchez Alayeto, Aday Santana, Jordi Muñoz... y en la actualidad entrena y acompaña a Miguel Lamperti y Maxi Grabiél a todas las competiciones.

Es, para muchos, una verdadera referencia en este deporte.

PdP: Maxi, eres uno de los entrenadores con más trayectoria en el panorama padelístico internacional, ¿cuáles crees que son las claves para que un entrenador saque el máximo rendimiento de los jugadores a su cargo? ¿Qué estrategias puede utilizar un técnico para ello?

Maxi: en primer lugar creo fundamental darles mucha confianza y estimularlos todo el tiempo. Los jugadores no son tontos y saben perfectamente cuando hacen las cosas bien y cuando las hacen mal, por eso hay que conocerlos mucho para saber que decirles en cada uno de estos

Entrevista a Máximo Castellote, una autoridad en el entrenamiento de Pádel

Escrito por MaratDem

Martes, 27 de Noviembre de 2012 16:49 - Actualizado Domingo, 09 de Diciembre de 2012 17:00



El entrenador Máximo Castellote en un momento de la entrevista. El evento de la escuela de pádel en Frankfurt del 13 al 14 y del 27 al 28 de octubre de 2012.