

¿Sabes la diferencia entre la obligación de ganar y la ilusión por jugar?

Escrito por David Peris Delcampo

Martes, 02 de Diciembre de 2014 18:28 - Actualizado Martes, 02 de Diciembre de 2014 18:45



Cuanto te enfrentas a un **partido de pádel**, ¿cómo lo haces? ¿Qué es lo que más tienes en cuenta? ¿

dificultades del rival

? ¿Lograr ese break decisivo? ¿Buscar la mejor manera de

hacer tus golpes

?... Es decir, ¿qué

enfoque motivacional

tienes presente cuando te enfrentas a un partido de pádel?

Los **mejores jugadores son capaces de plantearse retos**, de lograr "**fluir**" aún cuando las dificultades son máximas. Eso es lo que les hace realmente grandes: juegan casi incluso mejor cuando el resultado está en juego.

En cambio, la mayoría de jugadores, **están demasiado pendientes de lo que pueden perder**, del resultado, que de hacer lo que realmente pueden hacer para lograr ese ansiado resultado.

Esa es la diferencia entre un **enfoque motivacional centrado en la ilusión y el reto**, y en **otro en el miedo**

a perder o en el resultado incierto.

Nuestros amigos de www.padelgood.com nos recuerdan lo importante que es tener en cuenta este aspecto, **diferenciando la orientación hacia el reto ilusionante o bien hacia ese partido que se puede perder**

...

¿Sabes la diferencia entre la obligación de ganar y la ilusión por jugar?

Escrito por David Peris Delcampo

Martes, 02 de Diciembre de 2014 18:28 - Actualizado Martes, 02 de Diciembre de 2014 18:45

Puedes ver el artículo completo haciendo clic a este enlace [¿Obligación de ganar o ilusión por jugar?](#)

[David Peris Delcampo](#) , diciembre de 2014.

(Fotografía tomada por Jose Baos en el Estrella Damm Castellón Open 2014)