

Aprovechar las oportunidades en el pádel de categorías menores

Escrito por MaratDem

Viernes, 01 de Febrero de 2013 17:01 - Actualizado Sábado, 02 de Febrero de 2013 09:55



Cada vez más el pádel se practica desde más temprano. Existen numerosos ejemplos cada semana en las canchas de muchos clubes donde se realizan competiciones de menores. Allí, hay técnicos, apasionados por el pádel, “curiosos”, responsables organizativos y de la federación... ah, y también padres y madres de los/as padelistas, claro.

En un fin de semana, los jóvenes de distintas edades tienen la opción de practicar este apasionante deporte compartiendo experiencia con otros padelistas, en un entorno competitivo y con el acompañamiento de personas relevantes para ellos. Y no sólo eso; para llegar a este tipo de competiciones es necesario entrenar, aprender y “estar suficientemente preparado” para “dar la talla”. Experiencias que viven estos jóvenes deportistas. ¿Son buenas para ellos/as?

¿Es bueno que estos niños y jóvenes se enfrenten a una competición (y todo lo que conlleva), con la “supervisión” de padres y entrenadores, con el premio del éxito pero también la decepción de la derrota? Obviamente, si esa competición ofrece alternativas saludables que fortalecen y fomentan el adecuado desarrollo deportivo y personal de los jóvenes jugadores SI. En cambio, si perjudican el desarrollo de niños y jóvenes...

Cada experiencia, cada actividad que realizan los niños y jóvenes es una gran oportunidad para hacerlos más fuertes. Por ejemplo:

Aprovechar las oportunidades en el pádel de categorías menores

Escrito por MaratDem

Viernes, 01 de Febrero de 2013 17:01 - Actualizado Sábado, 02 de Febrero de 2013 09:55

- Los jugadores se enfrentan a situaciones de éxito y de fracaso muchas veces durante el juego.
- En mayor o menor medida se sienten (o pueden sentirse) evaluados ante un público (entrenadores, padres y madres, otros iguales, público en general...) por lo que hacen.
- Se relacionan con otros, con los que, además, compiten. Incluso surgen amistades importantes que duran toda la vida.
- Comparten momentos en familia, con padres, madres, hermanos, otros familiares...
- Prueban gestos, aspectos tácticos, técnicos... en situaciones de cierta exigencia para ellos.
- Pasan por momentos buenos y otros no tan buenos.
- Experimentan emociones intensas de distintos tipos.
- Se plantean objetivos y/o retos de diversas maneras.
- ...

Y todos esos momentos están ahí. Cómo gestionen estas situaciones es una manera de aprender a enfrentarse a estos en diversas situaciones del deporte y de la vida cotidiana. Cómo afronten esas experiencias pueden beneficiar y mucho a los niños y jóvenes que practican el

Aprovechar las oportunidades en el pádel de categorías menores

Escrito por MaratDem

Viernes, 01 de Febrero de 2013 17:01 - Actualizado Sábado, 02 de Febrero de 2013 09:55

pádel. Pero también, pueden incluso perjudicar seriamente el desarrollo psicológico de estos padelistas de categorías menores.

El papel de los entrenadores aquí es fundamental. El tipo de mensajes. El valor que le den a la competición, el clima de trabajo, las enseñanzas (a todos los niveles) que generan...

También los organizadores a todos los niveles, ajustando la actividad al máximo posible para beneficiar a los practicantes.

Y qué decir de los padres y las madres. Su papel es fundamental en el deporte de sus hijos. En demasiadas ocasiones esta función se considera que “excede los límites” y perjudica a los hijos. Sobre esto hay mucho que hablar (ya desarrollamos este tema hace un tiempo con el libro “ [Los padres son importantes... para que sus hijos hagan deporte](#) ”) y seguiremos hablando sobre ello más adelante. Lo que es obvio es que tienen un importantísimo papel en el deporte de sus hijos.

Aprovechando la ocasión, me gustaría romper una lanza en favor de los padres y las madres. Gracias a ellos, los jóvenes jugadores pueden practicar su deporte favorito. Bien es cierto que en tal vez muchas ocasiones se “meten donde no deben” y quizás perjudican el adecuado desarrollo de sus hijos; pero su labor es necesaria. Lo único es que (como cualquier otra persona implicada en el deporte de los más jóvenes) deben hacer bien su trabajo. Y, aunque es cierto que hay padres que quizás se “entrometen” excesivamente, hay otros muchos que sí son grandes padres y grandes madres de deportistas jóvenes. Aplaudamos esta gran labor que hacen éstos últimos en beneficio de sus hijos y de los compañeros de sus hijos.

Cualquiera que trabaje con deportistas (en este caso jugadores de pádel) niños y jóvenes tiene múltiples oportunidades de influir en su desarrollo psicológico. Cómo afronte el jugador o jugadora esos momentos hace que sea cada vez más fuerte, más feliz y más rico emocionalmente; o todo lo contrario. Los que participamos en el pádel de menores tenemos una responsabilidad (“bendita” y bonita, diría yo). Aprovechemos las grandes oportunidades que nos brindan el pádel de menores para fomentar el adecuado desarrollo personal, emocional y deportivo que nos ofrece el pádel en estas edades. Hagamos nuestro trabajo BIEN.

Aprovechar las oportunidades en el pádel de categorías menores

Escrito por MaratDem

Viernes, 01 de Febrero de 2013 17:01 - Actualizado Sábado, 02 de Febrero de 2013 09:55

David Peris Delcampo, 1 de febrero de 2013

PD: Por cierto, agradecemos la colaboración del equipo Jubelama de Castellón de pádel de menores que nos ha permitido ilustrar esta entrada de blog con la foto de algunos integrantes del mismo.