

Juan y Bela: grandes por su juego y también por su experiencia y gestión del éxito

Escrito por MaratDem

Martes, 28 de Mayo de 2013 16:18 - Actualizado Martes, 28 de Mayo de 2013 17:01



Fernando Belasteguín y Juan Martín Díaz, “Juan y Bela” ganaron el pasado domingo 26 de mayo de 2013 su tercer torneo consecutivo de este recién iniciado circuito World Pádel Tour. Esta vez en Cáceres. Tres de tres. Y no sólo eso: son los grandes dominadores del circuito profesional masculino de pádel durante los últimos doce años; tanto que a veces parece “imposible” ganarles (sobre todo en las rondas finales: semifinales y final). Juan y Bela, Bela y Juan se crecen ante la adversidad y son capaces de rendir a un alto nivel en situaciones incluso muy complicadas. Eso les hace ganar, y seguir ganando, cosa que aún les hace más fuertes, más invencibles, más difíciles de superar.

Bela y Juan juegan muy bien, seguramente mejor que nadie. Pero existe, además, algo necesario que hace que Juan y Bela sigan ganando: el **hambre por la victoria, el superarse día a día, el querer seguir siendo los mejores**. Tanto es así que el proceso de recuperación del codo (lesión que le apartó de los últimos torneos de 2012) de Fernando Belasteguín ha sido muy costoso y duro (según sus propias declaraciones) y, en poco más de tres meses, ha vuelto a rendir a un altísimo nivel. Es decir, para ser un gran campeón, es necesario **tener una fuerte mentalidad ganadora** (¿alguien duda de que Bela y Juan no la tengan?).

Pero no sólo eso. **Existen dos grandes factores que “juegan a su favor”** (además de su gran juego):

- Las **experiencias de éxito contra todos sus rivales.**

Juan y Bela: grandes por su juego y también por su experiencia y gestión del éxito

Escrito por MaratDem

Martes, 28 de Mayo de 2013 16:18 - Actualizado Martes, 28 de Mayo de 2013 17:01

- La **superación de momentos complicados con éxito** en numerosos momentos.

Quando hacemos algo, y más de forma repetitiva, asociamos esa acción, ese



momento, esas circunstancias a emociones, acciones, sentimientos, hechos, “cosas”. Es decir, si hacemos un buen juego, contra unos determinados rivales, en una pista concreta... tenemos emociones agradables, pensamientos facilitadores, imágenes del partido... “cosas” que se asocian a ese momento competitivo y que, al volver a enfrentarnos a un momento como ese, “aparecen” de manera automática. Es decir, cuando nos enfrentamos a una situación similar, los pensamientos, emociones... “ganadores” también aparecen de manera automática. Y eso facilita el rendimiento, la confianza en obtener el éxito. Obviamente, si las experiencias son de fracaso también ocurre lo mismo pero en esta ocasión seguramente no nos ayudan.

Pero, además, **Bela y Juan saben cómo jugar los momentos complicados**, los puntos más importantes. Seguramente, porque **han preparado estrategias** para ello, pero también, al **enfrentarse a muchos momentos como esos con éxito, tienen los recursos y la confianza necesaria** para solventar con éxito esas situaciones clave. No hay más que ver partidos de estos dos grandes para darse cuenta de ello.

Juan y Bela: grandes por su juego y también por su experiencia y gestión del éxito

Escrito por MaratDem

Martes, 28 de Mayo de 2013 16:18 - Actualizado Martes, 28 de Mayo de 2013 17:01



El artículo de Juan y Bela: grandes por su juego y también por su experiencia y gestión del éxito, escrito por MaratDem, se publicó el 28 de Mayo de 2013 a las 16:18 y fue actualizado el 28 de Mayo de 2013 a las 17:01. El artículo fue publicado en el sitio web de MaratDem y puede ser consultado en cualquier momento.