

Escrito por MaratDem

Martes, 11 de Junio de 2013 02:06 - Actualizado Martes, 11 de Junio de 2013 02:26



Este último fin de semana se ha disputado la cuarta prueba del World Pádel Tour y la primera en la que intervienen las “chicas”: aparece por fin el circuito femenino. Y con grandes sorpresas: Las gemelas Sánchez-Alayeto ganan esta primera prueba femenina eliminando ni más ni menos que a las (hasta ahora) indiscutibles número 1 en cuartos de final y a la quizás pareja número 2 (o tres) en semifinales para derrotar en la final a otra pareja más experimentada (aunque nueva de este año, Cata Tenorio y Valeria Pavón). Y en su primera final.

Al acabar la final, Mapi y Majo Sánchez Alayeto dijeron que se habían planteado el torneo para divertirse, buscando hacer su juego y dar su máximo.

Por su parte, en categoría masculina, los de siempre, Juan Martín Díaz y Fernando Belasteguín (esta vez en “casa” de Bela) volvieron a ganar. Como ya sabemos, Fernando Belasteguín, “Bela” viene de recuperarse en tiempo quizás record de una importante lesión de codo para volver a ganar los cuatro torneos, junto a Juan Martín Díaz, en los que han participado en esta temporada 2013.

Los Reyes Juan y Bela siguen mandando, después de doce años. Las gemelas Sánchez

Enfoque motivacional hacia la tarea y hacia el reto de las Gemelas y de los Reyes

Escrito por MaratDem

Martes, 11 de Junio de 2013 02:06 - Actualizado Martes, 11 de Junio de 2013 02:26

Alayeto ganan contra pronóstico el primer torneo de la era femenina del World Pádel Tour.
¿Cómo es posible que rindan a su máximo nivel ambas parejas, ante situaciones tan distintas?
¿Qué variables psicológicas podemos percibir que influyen en el alto rendimiento de estas dos parejas que han ganado el World Pádel Tour de Barcelona?

En un artículo de esta web ([accede pinchando aquí](#)), explicamos la importancia de



tener en cuenta las variables psicológicas a la hora de buscar el óptimo funcionamiento de cada deportista, equipo... cuando se alcanza el máximo rendimiento. De hecho, para funcionar “bien” es necesario “ajustar adecuadamente cada variable psicológica a cada persona, a cada “pareja de dos”, a cada situación...

¿Qué es lo que hace que los deportistas que ganen torneos tengan “hambre”? ¿Qué es lo que hace que los jugadores o jugadoras de pádel busquen insistentemente lograr aquello que se proponen? Motivación: que es sin duda una variable psicológica muy influyente en el rendimiento deportivo.

La motivación es la fuerza o interés por conseguir “algo” (para mí por conseguir un objetivo, sea del tipo que sea). Es decir, un deportista está suficientemente “motivado” hacia algo (objetivo), si de verdad va a lograrlo con la suficientemente persistencia e intensidad hacia “algo” y ese “algo” (objetivo) puede ser favorecedor del rendimiento o todo lo contrario (depende del tipo y de la manera de plantear ese objetivo).

Enfoque motivacional hacia la tarea y hacia el reto de las Gemelas y de los Reyes

Escrito por MaratDem

Martes, 11 de Junio de 2013 02:06 - Actualizado Martes, 11 de Junio de 2013 02:26

