

Importancia de las normas y los jueces en el funcionamiento psicológico en el pádel

Escrito por MaratDem

Martes, 06 de Agosto de 2013 12:22 - Actualizado Martes, 06 de Agosto de 2013 13:04



Primera Semifinal Femenina del World Pádel Tour de Málaga 2013. El Martín Carpena lleno a rebozar para ver un intenso partido de pádel femenino entre dos de las tres mejores parejas (hasta la fecha en este nuevo circuito). Se enfrentan Patty Llaguno/Eli Amatriain contra las Gemelas Sánchez Alayeto. El primer set cae a favor de las primeras. El segundo set se define en el tie break. Intenso partido.

Con 3-3 en el tie break (el video está al final de este escrito) y tras un punto disputado, Mapi Sánchez Alayeto lanza su globo al cristal. Fruto de su lamentación y de su situación en la pista (con la espalda pegada al cristal detrás suyo) extiende sus brazos hacia atrás con lo que su pala, de ese mismo impulso, también golpea el cristal. Era el cuatro a tres a favor de Llaguno-Amatriain. De repente, y ante la sorpresa de todos, el juez de silla le “canta” un warning. Al ser el segundo del partido, pierde el punto (5-3 a favor de las primeras y las gemelas pierden el saque).

A partir de aquí, protestas y lágrimas (seguramente de rabia) por parte de las gemelas (las dos). Los dos siguientes puntos los ganan Patty y Eli (desde el punto de vista de los espectadores, parecía que las gemelas estaban ya “fuera” del encuentro). Y pierden también el partido.

Un gran partido de pádel que se recordará más por este warning, que por cualquier otra circunstancia.

Importancia de las normas y los jueces en el funcionamiento psicológico en el pádel

Escrito por MaratDem

Martes, 06 de Agosto de 2013 12:22 - Actualizado Martes, 06 de Agosto de 2013 13:04

Hace algunas fechas, en Barcelona, ocurrió también un percance (podéis ver el video al final de este escrito) que tiene que ver con una acción del juego y su posterior decisión arbitral. También polémica y, aunque distinta a la de esta vez, generó controversia y, al menos, que pensar.

¿Es más importante la polémica que el juego en sí? ¿De qué manera influye psicológicamente en los jugadores este tipo de situaciones? ¿Es posible generar el entorno adecuado para que los jugadores “sólo jueguen” y funcionen a su máximo nivel psicológico durante todo o la gran parte del partido? ¿Hasta qué punto las normas y las decisiones de los jueces influyen en el



funcionamiento psicológico de los jugadores?

Cada personaje que participa de alguna manera en el pádel tiene su influencia en el funcionamiento psicológico de los jugadores. De esta manera, el entrenador, con su actuación, puede facilitar que sus jugadores estén más “metidos” en el partido. También (y como hemos comentado en distintas ocasiones), los preparadores físicos, fisioterapeutas, psicólogos del deporte... tienen su papel e influencia “psicológica” o mental en el juego y en los jugadores.

Los jugadores, obviamente tienen su responsabilidad, que es (entre otras) la de autocontrolarse y centrarse en el juego, independientemente de factores externos. Obviamente, cuando se juegan mucho y aparecen “elementos extraños”, imprevisibles, y más en momentos muy clave (como el vivido el sábado pasado) es mucho más difícil mantener ese necesario equilibrio psicológico que favorece al juego y también al espectáculo de este gran deporte que no para de crecer. Ciertamente, los jugadores/as tienen un gran desgaste físico y psicológico con el fin de mantenerse el mayor tiempo posible al más alto nivel durante todo el partido, y un “elemento extraño” dificulta mucho el poder seguir manteniendo este alto estado de funcionamiento y de “estar metidos al 100%” en el partido (aunque sabemos que pueden adquirir estrategias psicológicas para ello pero...)

También, los jueces y las normas tienen su papel fundamental en este sentido. Lo ideal sería (aunque sabemos de la labor difícil que tienen en ocasiones) que “no se hablara de los árbitros”, es decir, que su protagonismo quedara relegado al mínimo; y fueran los jugadores los que realmente acabaran el partido siendo los protagonistas, por su juego, por sus puntos espectaculares, por su comportamiento que genera imitación entre los seguidores jóvenes y no tan jóvenes.

¿Cómo pueden las normas y los jueces favorecer el buen funcionamiento psicológico de los jugadores? De distintas maneras:

- Ofrecer unas normas claras, aceptadas por todos y que sean “justas”, estables y coherentes: para ello es necesario que todos las conozcan, sean de fácil aplicación y se entiendan como “justas”, solucionando problemas antes de que ocurran y aporten soluciones a los conflictos que puedan surgir. En principio, el reglamento del pádel cumple esa función pero, ¿es suficiente? ¿hay “normas no escritas” que están sujetas a cierta interpretación?

- Favorecer el “sentido del juego”, con el fin de que los jugadores “jueguen”: lo más importante en un deporte es que se juegue con fluidez. Las normas sirven para proteger al juego y a los deportistas. Al menos eso es lo que me dijo un famoso árbitro internacional de fútbol, también aficionado al pádel (y psicólogo además) que aplicaba esta máxima a todas sus actuaciones. Estoy totalmente de acuerdo.

- Reducir la incertidumbre: es decir, que la interpretación sea clara y fácil, evitando conflictos y, si los hay, dar una rápida solución a ellos en base a las normas, con la menor interpretación subjetiva posible. Si la normativa ofrece cierta interpretación al respecto (por ejemplo cuándo se dan “dos más” y cuando no; o cuándo la bola es buena o mala si da en el canto del cristal...), al menos ser lo suficiente coherente y constante en todas las decisiones (y en todos los jueces de un torneo, circuito...) para que los jugadores sepan a qué atenerse.

- Dar importancia siempre a los jugadores: recordemos que los verdaderos protagonistas del juego son los deportistas. El que la normativa y el juez esté en “segundo plano” (incluso en situaciones complicadas), actuando en momentos “clave” para facilitar el buen funcionamiento

Importancia de las normas y los jueces en el funcionamiento psicológico en el pádel

Escrito por MaratDem

Martes, 06 de Agosto de 2013 12:22 - Actualizado Martes, 06 de Agosto de 2013 13:04

