

Emociones a “flor de piel” en el Buenos Aires International Open

Escrito por MaratDem

Lunes, 25 de Noviembre de 2013 22:36 - Actualizado Jueves, 28 de Noviembre de 2013 08:29



A lo largo de la semana pasada (del 18 al 22 de noviembre de 2013) se disputó el Buenos Aires International Open; el primer torneo World Pádel Tour que se jugó en tierras argentinas. Un torneo con las mismas características que los anteriores de este circuito, pero con una peculiaridad: la mayoría de jugadores del circuito profesional de pádel son argentinos. Vuelven a casa. Juegan ante su público. Seguramente reviven sensaciones, recuerdan vivencias... quizás muchas emociones. Más que probablemente muchas emociones.

Pero, ¿hasta qué punto las emociones son facilitadoras o no del rendimiento? ¿hasta qué punto las emociones hacen que juguemos mejor o peor?

En torneos de una especial carga emocional, hay jugadores que “rinden” un poco más. Y otros en los que su funcionamiento es peor. De hecho, algunos cuando juegan “en casa” consiguen éxitos inesperados. Otros quizás todo lo contrario. Y eso tiene que ver (entre otras cosas) con la gestión emocional.

¿Cómo gestionaron emocionalmente los jugadores los partidos de Argentina? En principio y por lo visto, hubo parejas que vinieron de la previa que se metieron en octavos incluso. Otras

Emociones a “flor de piel” en el Buenos Aires International Open

Escrito por MaratDem

Lunes, 25 de Noviembre de 2013 22:36 - Actualizado Jueves, 28 de Noviembre de 2013 08:29

que, en partidos que parecían perdidos, remontan y pasan ronda. Otros que, tras ganar un día un partido importante jugando a un gran nivel, al día siguiente encajan un 6-0 en el primer set, perdiendo después el partido. Estas situaciones se dieron en el World Pádel Tour celebrado en Buenos Aires del 18 al 22 de noviembre de 2013. En todas ellas existe una carga emocional que facilita o no el funcionamiento deportivo.

Las emociones positivas facilitan el rendimiento siempre y cuando mantengan al jugador o equipo en el “punto óptimo”. Y para ello, es necesario controlar la intensidad de la emoción. Si, por ejemplo un jugador tiene un estado emocional



positivo (disfrute, pasión) pero con una intensidad elevada que le evita controlar su (por ejemplo) nivel de activación u otras variables psicológicas, su funcionamiento será malo. En cambio, si su emoción es positiva y además le permite controlar adecuadamente las variables psicológicas, el funcionamiento será bueno y seguramente óptimo.

En el World Pádel Tour celebrado en Buenos Aires las emociones estuvieron, quizás, muy a flor de piel; muy presentes. Como sabemos, desde fuera y más desde la distancia es muy difícil saber exactamente qué pasó con cada jugador, pareja... pero sí sabemos de la dificultad que supone, en ocasiones especiales, manejar adecuadamente los aspectos emocionales para alcanzar el óptimo rendimiento. Sabemos que la gestión emocional se puede aprender, pero también sabemos que es más difícil de gestionar ante situaciones novedosas, intensas y muy importantes (a las que le damos mucho “peso”). Quizás en estas situaciones se funcione mejor, o bien se rinda a un nivel más bajo: depende de cada uno y de cómo se manejen estos aspectos. ¿Qué ocurrió exactamente en el Buenos Aires International Open? Ciertamente hubo emociones que influyeron en el funcionamiento de jugadores. ¿Cómo? Lo dejamos a la interpretación del lector.

Emociones a "flor de piel" en el Buenos Aires International Open

Escrito por MaratDem

Lunes, 25 de Noviembre de 2013 22:36 - Actualizado Jueves, 28 de Noviembre de 2013 08:29



El torneo de tenis de Buenos Aires International Open se disputó en el estadio de Palermo y contó con la presencia de jugadores de élite. El ganador fue el argentino Juan Pablo Guzmán, quien se coronó campeón tras vencer al argentino Juan Mónaco en el partido final. El partido fue muy emocionante y estuvo lleno de "flor de piel".