

## ¡Empezamos!

Escrito por MaratDem  
Lunes, 10 de Diciembre de 2012 22:44 -

---



¡Empezamos esta nueva aventura! Psicologiadelpadel.com es un proyecto que tenía en mente desde hace ya unos años fruto de la unión de dos de mis pasiones: el pádel y la psicología aplicada al deporte. Pero con una condición: hablar de pádel, hablar de psicología aplicada, con un lenguaje claro, "para todos" y con el fundamento que ofrece la psicología como ciencia a la hora de explicar distintas situaciones que se dan en este deporte.

Psicologiadelpadel.com pretende recoger opiniones, ideas, momentos... relacionados con los aspectos psicológicos del pádel, buscando aquellas estrategias que mejor funcionan y que "esconden" estrategias psicológicas que sabemos, desde la psicología, que funcionan.

Lo importante es ver cómo podemos "trabajar" y conocer aspectos psicológicos en el pádel. Ese es el fundamento de psicologiadelpadel.com, a través de la opinión de los mejores, y de artículos fundamentados.

Esperamos que os guste este proyecto. A mí me encanta. ¡Empezamos!

*David Peris Delcampo* (director de psicologiadelpadel.com).