

## **Ricardo Ráccaro: "el pádel es un deporte casi individual que se juega en un equipo de dos"**

Escrito por David Peris Delcampo

Martes, 28 de Mayo de 2013 16:50 - Actualizado Domingo, 02 de Junio de 2013 14:15

---



Ricardo Ráccaro es sin duda una de las personas que más conocimiento tiene sobre las raquetas de pádel. Fue un importante jugador Argentino que fue patrocinado por la marca SANE hace más de dieciocho años para, poco después, comprar esta empresa al inventor de la pala de goma, Carlos Pérez. Raccaro ha sido también director de la Escuela de Profesores de Argentina y propietario de un importante club de Pádel. En la actualidad es la referencia de la innovadora marca SANE, también dueño de la misma, y un gran conocedor de los "grandes misteros" de la pala de pádel.

**PsicologiadelPadel: Ricardo, eres un gran conocedor del pádel desde sus inicios hasta la actualidad. Desde tu criterio, ¿qué características psicológicas debe poseer un gran jugador de pádel en la actualidad?**

Ráccaro: Todas las que se necesitan para cualquier deporte: espíritu de superación personal, disciplina, perseverancia, capacidad de sacrificio, profesionalismo y en este caso particular ser un buen compañero, ya que el pádel es un deporte casi individual que se juega en equipo de dos.

**PdP: El pádel ha cambiado mucho desde sus inicios, respecto a las características psicológicas de los jugadores, ¿qué evolución respecto a los aspectos psicológicos ha habido desde los inicios hasta la época actual?**

## **Ricardo Ráccaro: "el pádel es un deporte casi individual que se juega en un equipo de dos"**

Escrito por David Peris Delcampo

Martes, 28 de Mayo de 2013 16:50 - Actualizado Domingo, 02 de Junio de 2013 14:15

---

Raccaro: Fundamentalmente mayor profesionalismo y menor individualismo.

**PdP: También eres un gran conocedor de pádel que se juega tanto en España como en Argentina y en otras partes del mundo. ¿Qué diferencia existe entre el juego que se realiza en estos distintos lugares? ¿Qué necesidades o aspectos psicológicos son definitorios de estos distintos sitios?**

Ráccaro: Lo que cambia según el país es el nivel medio de juego que hay, tanto en primera categoría como en las categorías amateurs. Es muy superior en España y Argentina a los demás países, por lo tanto se necesita una preparación psicológica acorde a la competencia de alto rendimiento.

La diferencia entre el pádel de éstos dos países radica fundamentalmente en el tipo de superficie de la pista (césped en España y cemento en Argentina) y en los porcentajes de pistas indoor utilizados (son mayores en Argentina). Esto lleva en el primer caso a un juego más lento, técnico y físico y en el segundo a un juego más explosivo con definiciones más rápidas y de potencia. Supongo que el trabajo del psicólogo deportivo variará un poco entre éstos distintos escenarios.

# Ricardo Ráccaro: "el pádel es un deporte casi individual que se juega en un equipo de dos"

Escrito por David Peris Delcampo

Martes, 28 de Mayo de 2013 16:50 - Actualizado Domingo, 02 de Junio de 2013 14:15

---

