

Mapi y Majo Sánchez Alayeto: "Para trabajar bien en equipo es necesario el respeto"

Escrito por MaratDem

Viernes, 26 de Julio de 2013 00:00 - Actualizado Viernes, 26 de Julio de 2013 16:19



Mapi y Majo Sánchez Alayeto comenzaron a jugar al pádel en 2007 después de practicar el tenis desde pequeñas e incluso ser Campeonas de España de dobles en 2003. Tras ganar varios torneos a nivel autonómico y proclamarse Subcampeonas de España por equipos de Primera Categoría en 2009 con el Real Zaragoza Club de Tenis (RZCT), estos prometedores resultados deciden dedicarse plenamente al pádel e inician su andadura dentro del pádel profesional. A partir de aquí, estas dos hermanas gemelas aragonesas, ambas diplomadas en Trabajo Social, deciden trasladarse a Madrid en 2010 para optimizar su entrenamiento y alcanzar cotas más altas. Campeonas de Europa por equipos y por parejas en 2009; Campeonas del Mundo por Equipos con España en 2010; Campeonas de España por Equipos de Primera Categoría con el Real Zaragoza Club de Tenis (RZCT) en 2012; además de otras grandes participaciones en numerosos torneos y menciones especiales sobre todo desde su tierra, Aragón, engordan su palmarés hasta este 2013. En la temporada en curso, a partir de 2013, se proclamaron campeonas en el World Pádel Tour de Barcelona venciendo a las tres primeras parejas del circuito realizando un gran pádel. Pero no sólo eso, en los siguientes torneos del World Pádel Tour están demostrando que Mapi y Majo Sánchez Alayeto son firmes candidatas a lo máximo en cada torneo.

Psicologiadelpadel: En el pádel es fundamental el trabajo en equipo de dos para alcanzar el máximo rendimiento. Vosotras sois quizás el máximo exponente de ese buen trabajo en equipo, ya que lo lleváis haciendo desde que nacisteis. ¿Cuáles son para vosotras las claves de un buen trabajo en equipo?

Mapi y Majo Sánchez Alayeto: "Para trabajar bien en equipo es necesario el respeto"

Escrito por MaratDem

Viernes, 26 de Julio de 2013 00:00 - Actualizado Viernes, 26 de Julio de 2013 16:19

Mapi: Como bien dices, somos un equipo. Dentro de la pista intentamos dejar a un lado nuestro "parentesco" y no vernos como hermanas, sino como un equipo que camina hacia el mismo objetivo.

Majo: Yo creo que para un buen trabajo en equipo es fundamental el respeto. Cada una tiene su papel dentro del equipo y lo desarrolla como mejor sabe o puede para que éste funcione.

PdP: ¿Hasta qué punto os ha beneficiado o perjudicado el ser hermanas y sobre todo gemelas para practicar



un deporte como el pádel?

Mapi: Todo tiene su parte positiva y su parte negativa o no tan positiva. Hemos trabajado nuestra manera de comunicarnos dentro de la pista para decirnos las cosas con respeto y que no molesten a la otra, puesto que al ser hermanas nos podemos decir cosas que a otra compañera no le dirías (por la confianza que hay), y tenemos que controlar ese aspecto. Por otro lado, nos conocemos muy bien ya que llevamos toda la vida juntas. Nos entendemos muy bien dentro y fuera de la pista y sabemos qué va hacer la otra en casi todo momento del juego.

Majo: Aquí juega un papel importante la confianza que se tiene por el hecho de ser hermanas, esto puede ser beneficioso pero también perjudicial. Tan solo con una mirada podemos entendernos, pero a veces esta confianza puede jugarte malas pasadas, ya que puedes

Mapi y Majo Sánchez Alayeto: "Para trabajar bien en equipo es necesario el respeto"

Escrito por MaratDem

Viernes, 26 de Julio de 2013 00:00 - Actualizado Viernes, 26 de Julio de 2013 16:19

recriminar a tu hermana muchas cosas a la que otras compañeras no les dirías. Por eso sabemos que dentro de la pista debemos tratarnos como compañeras de trabajo y equipo, y no como hermanas gemelas.

PdP: Es esta temporada habéis ganado vuestro primer torneo justo en el primero de la era World Pádel Tour. En función de lo ocurrido en la temporada anterior, se podría considerar una sorpresa este resultado, aunque ya en esta temporada le habéis ganado dos veces a las hasta hace bien poco prácticamente invencibles Cecilia Reiter y Carolina Navarro. Obviamente, estos resultados no son "flor de un día" y sí fruto de un gran trabajo. ¿Qué cambios habéis experimentado a nivel mental que os ha hecho pasar de ser la pareja número 5 a ser firmes candidatas a ganarlo todo?

Mapi: Desde septiembre del año pasado empezamos a trabajar con Jorge Martínez quién ha sabido trabajar sobre nuestros puntos débiles y potenciar nuestros puntos más fuertes haciéndonos así jugadoras más completas.

A nivel mental, también empezamos a trabajar con psicóloga (nunca antes lo habíamos hecho). A finales del año pasado se nos escaparon varios partidos en tres sets con las parejas de arriba y sabíamos que el aspecto mental era una cosa fundamental para dar un saltito más y seguir creciendo y progresando en nuestra carrera como profesionales.

Majo: Como bien dices, esto no es fruto de la casualidad, sino del trabajo, la perseverancia, la constancia, la disciplina... Cada vez se entrena más y muy duro, y el pádel femenino está más igualado entre todas las parejas.

Este año, además, nos hemos puesto en manos de una psicóloga para trabajar varios aspectos que nos hacía faltar potenciar y corregir para sacar nuestro mejor rendimiento mental.

Mapi y Majo Sánchez Alayeto: "Para trabajar bien en equipo es necesario el respeto"

Escrito por MaratDem

Viernes, 26 de Julio de 2013 00:00 - Actualizado Viernes, 26 de Julio de 2013 16:19

