

Paquito Navarro: "Intento mantener los pies en el suelo"

Escrito por MaratDem

Lunes, 14 de Abril de 2014 00:00 - Actualizado Lunes, 14 de Abril de 2014 20:05



Paquito Navarro Compán es seguramente el jugador español de pádel más prometedor en la actualidad, que ya con 25 años, ocupa el puesto 13 del ránking del Pádel Profesional. Nacido en Sevilla el 10 de febrero de 1989, empezó a jugar al pádel peloteando con sus hermanos con tan sólo 5 años en una pista veraniega de Almería. A partir de ahí, numerosos éxitos tanto en menores (donde ha sido varias veces campeón del España y del Mundo) como en absolutos (dos veces Campeón del Mundo por Selecciones con España), además de cuajar buenas actuaciones en el circuito profesional de pádel. Tras jugar con otro español, Jordi Muñoz en la temporada 2013, este año 2014 volverá a jugar con su anterior compañero, Tito Allemandi. Es pura pasión y espectáculo en cada partido que disputa.

Psicologiadelpadel: Paquito, eres un jugador que a pesar de llevar poco tiempo en en la élite mundial del pádel absoluto ya has estado a las puertas de conseguir un trofeo de un torneo de la máxima competición profesional. ¿Cuáles crees tú que son los aspectos psicológicos o mentales necesarios para llegar a situarte entre los primeros puestos del ránking siendo aún joven?

Paquito: Lo fundamental es creérselo. Creer en ti mismo y no dar un partido por perdido ni antes ni durante la disputa. Es clave "perder el respeto" en el buen sentido a los rivales. Pues por muy buenos que sean, tienen dos brazos y dos piernas como tú.

Paquito Navarro: "Intento mantener los pies en el suelo"

Escrito por MaratDem

Lunes, 14 de Abril de 2014 00:00 - Actualizado Lunes, 14 de Abril de 2014 20:05

PdP: El pádel es un deporte psicológicamente muy exigente donde el funcionar bien con el compañero es fundamental. ¿Qué aspectos consideras importantes para que los dos integrantes de la pareja de pádel funcionen bien en pareja y obtengan juntos el máximo rendimiento?

Paquito: Para mi es clave llevarse tanto bien tanto dentro como fuera de la pista. En los momentos mas delicados, siempre ayudará conocer bien a tu pareja para saber cómo decirle las cosas. Si le va a sentar bien...mal... Saber gastar una broma en un momento crítico puede liberar la tensión del momento.

PdP: En el pádel existen "momentos críticos" en los que se pasa por "baches mentales" o situaciones en las que "parece que se está fuera del partido". ¿Qué puede hacer un jugador de pádel para "reconectarse" al partido en esos momentos y rendir a su mejor nivel?

Paquito: Ser paciente y tener por seguro que el partido puede dar un vuelco en cualquier momento. Solo hay que saber esperar y siempre intentar dar lo mejor de uno mismo.

PdP: La confianza en uno mismo (o autoconfianza) es una variable psicológica que favorece el óptimo rendimiento en los buenos

