

Retos, retos y más retos en el World Pádel Tour Estrella Damm Barcelona 2014

Escrito por MaratDem

Viernes, 30 de Mayo de 2014 15:55 - Actualizado Viernes, 30 de Mayo de 2014 21:29



La pasada semana (del 19 al 25 de mayo de 2014) se disputó en las instalaciones del Real Club de Polo de Barcelona el Estrella Damm International Open de Barcelona 2014, correspondiente a la primera prueba del World Pádel Tour en 2014.

Tras una tremenda e igualadísima temporada en chicas y una apasionante en chicos con partidos disputadísimos desde primera ronda en cada torneo en el 2013, este 2014 arrancó en la Ciudad Condal con diversas incógnitas y seguramente objetivos diversos a desarrollar por los jugadores en la temporada. Por un lado, el pádel femenino donde la pareja formada por Carolina Navarro y Cecilia Reiter aspiraban a volver a ocupar la posición de privilegio en lo más alto del ranking. Paty Llaguno y Eli Amatriain acudían a este torneo con tan sólo 19 puntos de ventaja con Navarro-Reiter, que defendían cuartos de final, mientras que Llaguno-Amatriain llegaron a semifinales el pasado año. Mientras tanto, Mapi y Majo Sánchez Alayeto, que ganaron en Barcelona en 2013, y Alejandra Salazar e Iciar Montes (vencedoras del último Masters y último torneo en Valencia en 2013) partían con opciones para todo, además de poder ver a las nuevas parejas, como Cata Tenorio y Marta Marrero, Vale Pavón-Nela Brito, Paula Eyheraguibel y Gemma Triay... o también qué daría de sí parejas ya más consolidadas en el anterior curso deportivo como Marta Ortega y Lucía Sainz...

En chicos, quizás lo más interesante era ver cómo respondían, otro año más, las dos primeras parejas del ranking Juan Martín Díaz y Fernando Belasteguín; y Juani Mieres y Pablo Lima; y también sus "perseguidoras", Cristian Gutiérrez-Mati Díaz, Maxi Sánchez- Sanyo Gutiérrez, Miguel Lamperti-Maxi Grabiell, Seba Nerone – Gaby Reca, Agustín Gómez Silingo – Fede Quiles, Matías Nicoletti – Peter Alonso... o las nuevas de este año como Paquito Navarro – Tito

Retos, retos y más retos en el World Pádel Tour Estrella Damm Barcelona 2014

Escrito por MaratDem

Viernes, 30 de Mayo de 2014 15:55 - Actualizado Viernes, 30 de Mayo de 2014 21:29

Allemandi, Jordi Muñoz – Aday Santana, Ramiro Moyano – Maty Marina, Gonzalo Rubio-Andoni Bardasco, Fernando Poggi-Alejandro Ruiz, Chiqui Cepero – Raúl Díaz...

Competiciones como la que se dio en Barcelona, primera de la temporada que supone una buena y gran primera piedra de toque ante los grandes retos que se plantean, donde existen objetivos, nuevos y viejos compañeros, entrenadores que siguen y otros que se “estrenan”... en definitiva, situaciones más o menos “nuevas” (aunque con una historia más o menos común detrás) que se ponen a prueba en la primera gran competición de la temporada.

Es importante, ante este tipo de torneos (primeros del año), buscando un adecuado funcionamiento mental, tener en cuenta aspectos como los siguientes:

-Seguir el “plan de ruta”: es decir, es adecuado tener trazado un camino, en forma de tipos de entrenamientos, forma de jugar, estrategias planificadas



para solventar situaciones... es decir, un plan de trabajo y de actuación que sirve de base para lo que va a ser la temporada. La idea es que cada jugador, cada pareja sepa cuáles son sus fortalezas, sus debilidades y mejore constantemente.

-Mantenerse en un proceso de aprendizaje continuo: Si bien es adecuado tener un punto de partida, una idea bien definida de qué y cómo hacer las cosas como jugador/a y equipo de pádel, también lo es plantearse cada situación como una oportunidad para aprender de lo que ocurre y seguir creciendo como jugador/a y como equipo.

-Buscar soluciones: en lugar de centrarse en los problemas ¡buscar soluciones! a lo que ocurre y puede ocurrir para, así, tener cada vez más recursos en función de las circunstancias.

Retos, retos y más retos en el World Pádel Tour Estrella Damm Barcelona 2014

Escrito por MaratDem

Viernes, 30 de Mayo de 2014 15:55 - Actualizado Viernes, 30 de Mayo de 2014 21:29

Es decir, ver cada situación, tanto de juego como del entorno... como una manera de ser cada vez mejores en el futuro, teniendo cada vez más recursos para hacer frente a estas situaciones...

Respecto a qué sucedió en el Estrella Damm Barcelona International Open 2014, en chicos se repitió la final de pasado año (pareja 1 contra la 2, ganando los primeros) y en chicas otra vez mucha igualdad con victoria ajustada de las que lo están ganando todo últimamente: Iciar Montes y Alejandra Salazar, que disputaron una gran final contra las gemelas Sánchez Alayeto.

Mucha igualdad en chicas y dos grandes sorpresas en cuartos en chicos: volvieron a semis Seba Nerone – Gaby Reca y Miguel Lamperti – Maxi Grabiél, en detrimento de Maxi Sánchez – Sanyo Gutiérrez y Mati Díaz – Cristian Gutiérrez.

Mucha lucha y espectáculo que augura un gran futuro para este 2014.

¿Cómo van a evolucionar las parejas? ¿Habrán cambios en las distintas posiciones del ránking? ¿Soportarán la presión los de arriba? Es decir, ¿cómo gestionarán las distintas parejas los distintos momentos con gran carga mental o psicológica? ¿Cómo gestionarán sus recursos mentales para rendir a su máximo nivel?... Son preguntas a las que buscaremos respuesta durante este apasionante circuito World Pádel Tour Estrella Damm que ya ha comenzado en 2014...

[David Peris Delcampo](#) , finales de mayo de 2014

(Fotografías cedidas por Víctor Pérez de [Pádel Vavel](#)).

Retos, retos y más retos en el World Pádel Tour Estrella Damm Barcelona 2014

Escrito por MaratDem

Viernes, 30 de Mayo de 2014 15:55 - Actualizado Viernes, 30 de Mayo de 2014 21:29

Video: Programa nº1 del [World Pádel Tour Estrella Damm 2014](#) , resumiendo el Barcelona Estrella Damm Internacional Open (vía Time2Padel)

{youtube}IJO1ThodOcQ{/youtube}